

# Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

## Programmation

### Automne 2025

Bienvenue aux femmes de toutes origines,  
peu importe le statut !

**ENCŒRE EN MARCHÉ**  
**POUR TRANSFORMER LE MONDE**



**MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2025**

**Écoute confidentielle  
et soutien**

**Espace créatif**

**Salle d'informatique**

**Activités éducatives**

**Art engagé**

**Ateliers interculturels**

**Actions collectives**

**Défense de droits**

Accessible aux femmes à mobilité réduite par un monte-personne extérieur. Stationnement devant l'organisme pour transport adapté et auto avec vignette.



# Horaire de l'accueil sans rendez-vous\*

Du 22 septembre au 8 décembre

	Lundi	Mardi	Mercredi
AM	Accueil 9h30 à 12h		
PM		Accueil 13h à 16h30	Accueil 13h à 16h30

\*Si vous n'êtes pas disponibles pendant ces heures, contactez-nous pour trouver un autre moment.

L'accueil sans rendez-vous sera fermé :

Mercredi 8 octobre, lundi 13 octobre et lundi 20 octobre,  
Lundi 17 novembre, mardi 18 novembre et mercredi 19 novembre.



Veuillez voir le calendrier plus loin pour voir toutes les autres activités.

# Mission et fonctionnement

## Notre mission

Briser l'isolement des femmes de toutes origines. Développer l'autonomie des femmes de toutes origines socioéconomiquement défavorisées et se donner ensemble les moyens d'améliorer nos conditions de vie et de travail dans une perspective de prise en charge individuelle et collective.

## Nos orientations

- Le féminisme
- Approche interculturelle antiraciste
- Lutter ensemble contre la pauvreté des femmes

## Notre fonctionnement

Le Centre est géré collectivement par les membres, le conseil d'administration élu et l'équipe des travailleuses. L'équipe de travail fonctionne en gestion collective non-hiérarchique.

Inscriptions aux activités

Tél.: 514-495-7728

Courriel:

[info@cdfia.net](mailto:info@cdfia.net)

Possibilité de participer à certaines activités et aux comités à distance (Zoom) quand vous nous contactez d'avance.

## Services

Services offerts en plusieurs langues!

### Accueil: écoute, soutien et références

Vous avez besoin de parler à une intervenante? Nous vous offrons de l'écoute confidentielle et sans jugement en personne ou par téléphone. Sans rendez-vous et confidentiel (voir horaire à la page 2). Pas de suivi thérapeutique ni de dossier écrit.

### Accessibilité:

Parlez-nous de vos besoins pour faciliter votre participation. Selon la situation, nous pouvons offrir un soutien (ex: billets d'autobus, frais de garde, accomodements pour limitations fonctionnelles, )

### Marche-écoute

Rencontrez une travailleuse dans un espace extérieur pour 1h d'écoute et de soutien. Horaire du lundi au jeudi sur rendez-vous.

### Milieu de vie

Collations, café, salle d'informatique, matériel artistique, bibliothèque féministe et implication. Le milieu de vie est ouvert, bienvenue pendant nos heures d'accueil!

### Accès à un ordinateur /Wi-Fi

Ordinateur, internet, Wi-Fi, et photocopieur (impressions à faible coût). Pendant les heures d'accueil, aucune réservation nécessaire.

# Activités

## Lundi

### Espace solidaire

Les lundis de 9h30 à 12h  
Du 22 septembre au 8 décembre  
(selon les semaines)

Un lieu chaleureux où les femmes d'ici et d'ailleurs se rencontrent pour partager un déjeuner, échanger sur l'actualité et les enjeux sociaux et préparer des actions et du matériel artistique engagé. Un rendez-vous pour nourrir nos esprits, nos solidarités et nos luttes!

**Un goûter matinal est offert :**  
muffins, croissants, pain, café, tartinades, etc.

Aucune inscription requise

- 22 septembre: Solidarité avec les femmes d'ici et d'ailleurs
- 6 octobre: Art pour la Marche mondiale des femmes
- 27 octobre
- 3 novembre: Évaluation participative
- 10 novembre
- 24 novembre: Préparation matériel pour les 12 Jours d'action contre les violences faites aux femmes
- 1er décembre
- 8 décembre: Préparation Soirée du temps des fêtes

Pas d'Espace solidaire les 29 septembre, 13 octobre, 20 octobre et 17 novembre

## Mardi

### Art Engagé

Les mardis de 13h30 à 16h00  
Du 23 septembre au 2 décembre

En partant de notre vécu, utiliser l'art pour revendiquer un changement social. Avec l'accompagnement de l'artiste Kiran Ambwani et grâce au soutien financier de Rouage - Engrenage Noir.

Places limitées, inscrivez-vous !



# Café-rencontre

\* Possibilité de participer à distance (Zoom), si vous nous contactez à l'avance

<b>Mercredi 24 septembre à 18h</b> Repas 18h, activité 18h30 *	<b>Femmes sans statut à Montréal, expérience, espoir et luttes</b> Avec Sandra Hercegoва
<b>Mercredi 1er octobre à 13h30</b>	<b>Ciné-discussion <i>Ninan Auassat: Nous, les enfants</i></b> de Kim O'Bomsawin
<b>Mercredi 15 octobre à 13h30</b>	<b>Créations artistiques de visibilité pour la Marche mondiale des femmes.</b> Avec le FAR (festival des arts de ruelles). Places limitées.
<b>Mercredi 22 octobre à 13h30</b>	<b>Ciné-discussion <i>Ni vues ni connues</i></b> avec le GIV. Discussion sur les femmes en situation d'itinérance
<b>Jeudi 30 octobre 17h à 19h30</b> Espace garderie *	<b>Corps accord: Fertilité, grossesse et parentalité</b> Avec Nesrine Bessaih et Carole Benjamin
<b>Mercredi 12 novembre à 18h</b> Repas 18h, activité 18h30	<b>Ciné-discussion <i>Rencontre du 3e âge</i></b> avec le GIV
<b>Mercredi 3 décembre à 18h</b> Repas 18h, activité 18h30	<b>Ciné-discussion <i>Plus jamais silencieuses</i></b> avec le GIV

# Activités

## Chorale féministe

Pratique de chansons féministes et engagées pour la Marche mondiale des femmes 2025

Les jeudis 4, 11 et 18 septembre et les 2, 9, 16 octobre à 13h30

La chorale du Centre revient en force cette année et démarre sur une note haute ! Unissons nos voix pour faire résonner nos chants lors de la Marche mondiale des femmes 2025 à Québec. Ensemble, faisons entendre nos luttes féministes et antiracistes!

Bienvenue à toutes peu importe votre expérience!

Places limitées: Inscrivez-vous !



### Pique-nique des centres de femmes de Montréal Laval

Lundi 29 septembre 11h à 15h

Une belle occasion de se réunir entre centres de femmes autour de la thématique des élections municipales! Au chalet du parc Raymond-Préfontaine. Rendez-vous au métro Jarry à 10h30 ou directement sur place dès 11h (billets et dîner fournis sur inscription).

Inscriptions requises  
pour les activités



# Activités



Réflexions collectives

## **Journée de réflexion : Marche mondiale des femmes**

Mercredi 8 octobre de 12h à 16h30 (repas à 12h)

---

Une journée de réflexion autour de la Marche mondiale des femmes, comprenant un atelier, le visionnement du documentaire «La meilleure façon de marcher» et des échanges sur nos revendications féministes et antiracistes!

**Dîner fourni. Inscrivez-vous.**  
**Les places sont limitées.**

## **Mise en commun sur notre approche féministe et antiraciste**

Mercredi 5 novembre à 13h30

---

Vous désirez vous impliquer au centre?  
Venez connaître nos approches qui sont au coeur de nos actions, mobilisations et de toutes les activités du centre!

**Inscrivez-vous!**  
**Les places sont limitées.**

# Implication

Joignez-vous à nos comités, au soutien aux activités et à nos actions collectives.

## Les comités

---

### Comité antiraciste

Organiser des activités à partir de notre recueil *La migration au féminin - Racisme et résistances*

### Comité sécurité alimentaire À chaque mois

Impliquez-vous dans ce comité pour nous aider à préparer des soupes et des collations soutenantes pour nos activités régulières

### Comité Art engagé

#### Les mardis à 13h30

Les membres du Comité continuent leur implication à chaque semaine les mardis après-midi pour monter un projet artistique qui reflète leurs revendications.

### Comité Lutte à la pauvreté

Se rencontrer et se mobiliser pour améliorer les conditions de vies des femmes.

\*Nouveau comité!

## Les actives

---

Vous voulez vous impliquer? Joignez-vous à notre groupe d'actives! Les actives sont des femmes impliquées dans des mobilisations, comités, actions ou tâches de soutien (envois postaux, soutien technique, soutien à l'accueil, soutien aux kiosques et plus!). Contactez-nous pour être ajoutée à notre liste d'actives!



**Nous ferons avancer les choses par notre engagement et notre mobilisation!**



**Le 18 octobre** prochain, des milliers de femmes d'ici et d'ailleurs marcheront à travers le monde pour défendre nos droits et construire un monde juste et solidaire et contre les violences sexistes, la pauvreté et la destruction de nos écosystèmes.

**Le Centre se joindra aux autres groupes dans les rues de Québec.**

Ensemble, faisons entendre nos voix !

**Inscription nécessaire!**

**Samedi 18 octobre**

8h30 : Départ en autobus voyageur à partir du centre.

20h30: Retour à Montréal

Activité mixte.



Scanner le code QR pour voir l'évènement Facebook



# Actions collectives

## Thèmes et dates des mobilisations à venir



= départ collectif

**Samedi 27 septembre**

Place-des-festivals

**Marche pour le climat**

13 h à 15h à Place-des-Festivals,  
métro Place-des-arts.

**Mardi 30 septembre**

Parc du Mont-Royal

**Journée nationale de la vérité et de la  
réconciliation au Canada**

13h aux Tams-tams du Mont-Royal

**Jeudi 2 octobre**

Parc Ahuntsic



**Foire populaire pour la mobilité TROVEP**

15h à 19h départ du Centre à 15h

**Samedi 4 octobre**



**Solidarité avec les femmes autochtones, les  
filles et les personnes bispirituelles  
autochtones disparues ou assassinées.**

Départ collectif, détails à venir

**Samedi 18 octobre**

Départ du 8043 Saint-  
Hubert



**Marche mondiale des femmes à Québec!**

Réservez votre place dans les autobus.  
Nous partirons à 8h30, retour à 20h30.  
Transport gratuit et repas fourni pour les  
membres et participantes.

**Mardi 25 novembre au  
6 décembre**

Détails à venir



**12 Jours d'actions contre les violences faites  
aux femmes**

25 novembre: action de visibilité organisée par  
le Centre, détails à venir  
6 décembre: commémoration, départ  
collectif, détails à venir

# Calendriers

## Septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1	2	3	4 13h30 Chorale
8	9 13h-16h30 Accueil 13h30 Comité sécurité alimentaire	10 13h-16h30 Accueil	11 13h30 Chorale
15	16 13h-16h30 Accueil	17 13h-16h30 Accueil	18 13h30 Chorale
22 9h30-12h Accueil Espace solidaire	23 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	24 13h-16h30 Accueil 18h Café-rencontre Femmes sans statut, expérience, espoir et lutton	25
29 9h30-12h Accueil 10h30 départ Pique- nique des Centres de femmes	30 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé		

### Samedi 20 septembre

Fête de quartier 11h-15h

Parc de Normanville

Kiosque du Centre

# Calendriers

## Octobre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<b>1</b> 13h- 16h30 Accueil 13h30 Ciné-discussion Ninan Auassat: <i>Nous, les enfants</i>	<b>2</b> 13h30 Chorale 15h Foire populaire pour la mobilité (parc Ahuntsic)
<b>6</b> 9h30-12h Accueil Espace solidaire	<b>7</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé  <i>Journée nationale des Centres de femmes</i>	<b>8</b> <b>Pas d'accueil</b> 12h Journée de réflexion : Marche mondiale des femmes	<b>9</b> 13h30 Chorale
<b>13</b> <b>Fermé</b>	<b>14</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	<b>15</b> 13h- 16h30 Accueil 13h30 Café-rencontre: Créations artistiques pour la MMF	<b>16</b> 13h30 Chorale
<b>20</b> <b>Fermé</b>	<b>21</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé 16h Enjeux municipaux	<b>22</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Ciné-discussion <i>Ni vues ni connues</i>	<b>23</b>
<b>27</b> 9h30-12h Accueil Espace solidaire	<b>28</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	<b>29</b> 13h-16h30 Accueil	<b>30</b> 17h Café rencontre Corps-Accord: Fertilité, grossesse et parentalité

### Samedi 4 octobre

Commémoration des femmes autochtones assassinées ou disparues

### Samedi 18 octobre

Marche mondiale de femmes 2025 à Québec. Réservez vos places dans l'autobus!

# Novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>3</b> 9h30-12h Accueil Espace solidaire: évaluation participative	<b>4</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	<b>5</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Mise en commun sur l'intervention féministe antiraciste.	<b>6</b>
<b>10</b> 9h30-12h Accueil Espace Solidaire	<b>11</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	<b>12</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Ciné-discussion <i>Rencontre du 3e âge</i>	<b>13</b>
<b>17</b> <b>18</b> <b>19</b> <b>20</b> Semaine d'évaluation et de planification annuelle Pas d'accueil			
<b>24</b> 9h30-12h Accueil Espace Solidaire	<b>25</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé 12 jours d'action contre les violences. Action visibilité	<b>26</b> 13h-16h30 Accueil	<b>27</b>

## 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes

du 25 novembre au 6 décembre



Plusieurs activités auront lieu:

24 novembre: 9h30-12h Préparation du matériel

25 novembre: Action de visibilité organisée par le Centre (détails à venir)

3 décembre 18h : Ciné-discussion *Plus jamais silencieuses*

6 décembre : Rassemblement (détails à venir)

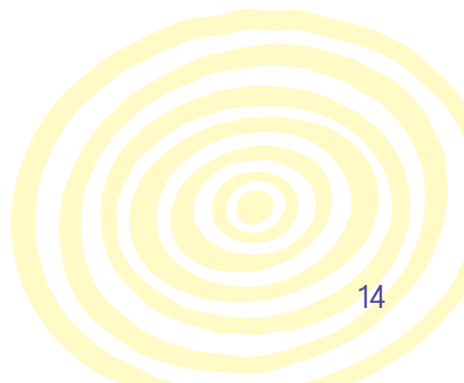
# Décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>1</b> 9h30-12h Accueil Espace solidaire	<b>2</b> 13h-16h30 Accueil 13h30 Art engagé	<b>3</b> 13h-16h30 Accueil 18h Ciné-discussion <i>Plus jamais silencieuses</i>	<b>4</b>
<b>8</b> 9h30-12h Accueil <b>Dernier accueil de décembre</b> Espace solidaire	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> <b>Fermeture pour le congé des fêtes, de retour en janvier</b>
<b>22</b> <b>Fermé</b>	<b>23</b> <b>Fermé</b>	<b>24</b> <b>Fermé</b>	<b>25</b> <b>Fermé</b>

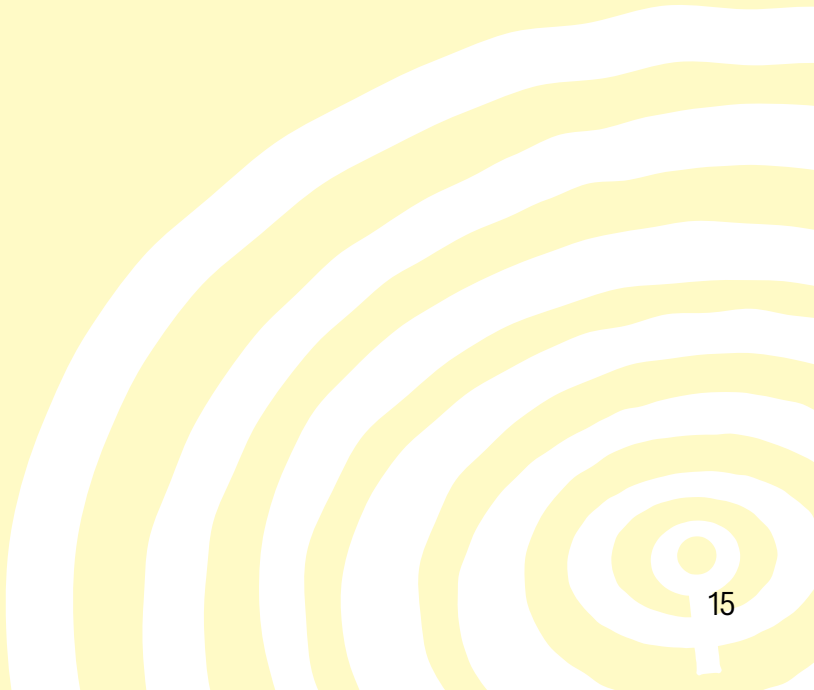
## Soirée du temps des fêtes

Pour les membres et participantes.

Date à confirmer en décembre



# Notes





# Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

## Coordonnées

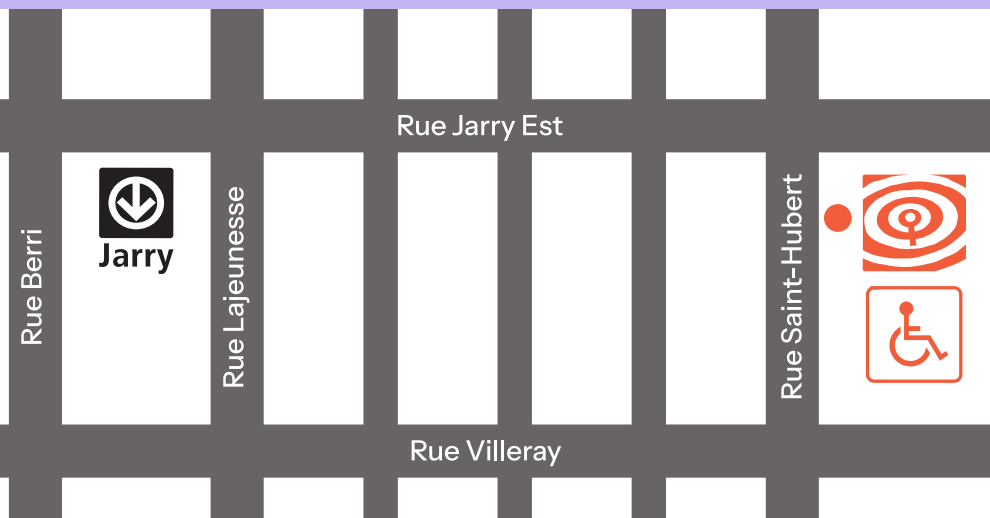
8043 rue Saint-Hubert  
(près du métro Jarry)  
Tiohtià:ke/Montréal  
514-495-7728  
info@cdfia.net  
cdfia.net

## Horaire de l'accueil sans rendez-vous

22 septembre au 8 décembre

Lundi: 9h30 à 12h  
Mardi: 13h à 16h30  
Mercredi: 13h à 16h30

L'accueil sans rendez-vous sera fermé : mercredi 8 octobre, lundi 13 octobre, lundi 20 octobre, lundi 17 novembre, mardi 18 novembre et mercredi 19 novembre.



Nous remercions chaleureusement nos bailleurs de fonds:



Ministère de la Santé  
et des Services  
sociaux

