

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS



Accessible aux femmes à mobilité réduite par un monte-personne extérieur.
Stationnement devant l'organisme pour transport adapté et véhicule avec vignette.

Services et milieu de vie

Marche-écoute

Rencontrez une travailleuse dans l'espace extérieur de votre choix pour 1h d'écoute active.

Horaire: du lundi au jeudi sur rendez-vous.

Écoute téléphonique

Vous avez besoin de parler à une intervenante? Appelez-nous pendant les heures d'accueil. **Sans rendez-vous et confidentiel.**

Écoute en personne

Il est possible de rencontrer une travailleuse au Centre, pendant les heures d'accueil. **Si vous ne pouvez pas être présentes pendant les heures d'accueil, contactez-nous pour trouver un autre moment pour vous rencontrer.**

Milieu de vie

Le milieu de vie est ouvert, bienvenue pendant nos heures d'accueil!
Wi-fi, ordinateurs, imprimantes, télécopieur, matériel artistique, bibliothèque féministe et implication.

Mesures de prévention Il est possible d'enlever le masque pour boire et manger seulement dans la cuisine et le salon. Il faut porter le masque en tout temps dans la salle d'activités. Nombre limité de personnes selon l'espace disponible. SVP ne pas venir au Centre si vous avez des symptômes ou si vous êtes malade.

**8043 Saint-Hubert
(514) 495-7728
info@cdfia.net**

www.cdfia.net

<https://www.facebook.com/cdfia>

**Approche globale, féministe
interculturelle. Défense de droits.
Confidentiel.**

Langues parlées : français,
anglais, espagnol, tamoul, créole,
arabe levantin, portugais.

Horaire

Pour l'écoute téléphonique et
l'accueil en personne dans
l'organisme :

**13h à 16h30 :
Les lundis, mercredis et
jeudis.**

* Possibilité de prendre rendez-vous
à d'autres moments.

Activités pour femmes

Café-rencontres Les mercredis au Centre (possibilité de mode hybride Zoom sur demande)

- **Vieillir avec le sourire (2 ateliers)** : Apprivoisons ensemble cette étape de la vie, peu importe votre âge! **6 avril et 11 mai à 13h30** avec Gisèle L. et Isabel B.
- **Parlons du stress, de l'individuel au collectif:** **13 avril à 13h30** avec Anastasiya T.
- **Nouvelle du Grand Nord « Quand le passé rejoint le présent »** **27 avril à 18h.** Lecture et discussion avec Joane B.

Yoga avec Kathryn au Centre

Les mercredis de 15h45 à 17h : **6, 13, 27 avril, 4 et 11 mai**

Bienvenue aux nouvelles participantes!
Matériel fourni. Places limitées.

Partage de savoir : ateliers d'aquarelle

Les lundis **4 et 11 avril de 13h30 à 16h30** avec Monique L. Places limitées.
Le matériel est fourni.

Marche collective dans les ruelles de Villaray

Mercredi 4 mai à 13h30. Départ du Centre à 13h30

Retrouvailles des ateliers de français et d'informatique

Christiane invite ses anciennes étudiantes des 34 dernières années à des rencontres au Centre les **lundis 25 avril, 2 mai, 9 mai ou 16 mai à 13h30 à 16h.** Apprentissage, discussion et goûter.

Groupe de paroles

Pour femmes racisées, groupe fermé

8 rencontres de groupe avec Jessica G. **17h30 goûter, 18h rencontre**

Ateliers de création et visionnement de vidéos

Les jeudis du **19 mai au 9 juin à 13h30.** Avec le **GIV** (Groupe intervention vidéo) et la réalisatrice féministe Myriam Fougère.

Semaines de l'art engagé féministe antiraciste

Organisées par le Comité antiraciste

Ateliers d'art engagé

Des activités vous seront offertes entre le **16 et 26 mai.** Les créations seront partagées et exposées pendant la soirée hommage.

Soirée hommage

Jeudi 26 mai à 17h

Soirée mixte avec activités culturelles, artistiques et féministes pour dénoncer le racisme.

Ensuite, micro-ouvert pour partager des expériences vécues de racisme.

Des bouchées seront servies.

Au Théâtre aux Écuries, 7285 rue Chabot (près du métro Fabre). Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Inscription requise.

Pique-nique artistique

Mercredi 15 juin

5 à 7 au parc Tillemont (en cas de pluie, remis au lendemain). Bienvenue aux enfants! Repas fourni.

Inscription obligatoire.





lundi

mardi

mercredi

jeudi

<p><i>4 avril</i></p> <p>13h30 atelier d'aquarelle</p>	<p><i>5 avril</i></p>	<p><i>6 avril</i></p> <p>13h30 Café-rencontre: Vieillir avec le sourire 1</p> <p>15h45 Yoga</p>	<p><i>7 avril</i></p>
<p><i>11 avril</i></p> <p>13h30 atelier d'aquarelle</p>	<p><i>12 avril</i></p> <p>17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées</p>	<p><i>13 avril</i></p> <p>13h30 Café-rencontre: Parlons du stress, de l'individuel au collectif</p> <p>15h45 Yoga</p>	<p><i>14 avril</i></p> <p>CONGÉ</p>
<p><i>18 avril</i></p> <p>CONGÉ</p>	<p><i>19 avril</i></p> <p><i>Évaluation annuelle</i></p> <p>17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées</p>	<p><i>20 avril</i></p> <p><i>Évaluation annuelle</i></p> <p>Accueil fermé</p>	<p><i>21 avril</i></p> <p><i>Évaluation annuelle</i></p> <p>Accueil fermé</p>
<p><i>25 avril</i></p> <p>13h30 Retrouvailles français- informatique</p>	<p><i>26 avril</i></p> <p>17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées</p>	<p><i>27 avril</i></p> <p>15h45 Yoga</p> <p>18h Café-rencontre: Nouvelle du Grand Nord</p>	<p><i>28 avril</i></p>

lundi	mardi	mercredi	jeudi
2 mai 13h30 Retrouvailles français-informatique	3 mai 17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées	4 mai 13h30 Marche dans les ruelles de Villeray 15h45 Yoga	5 mai Évaluation de la première année du plan d'action de la planification stratégique
9 mai 13h30 Retrouvailles français-informatique	10 mai 17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées	11 mai 13h30 Café-rencontre: Vieillir avec le sourire 2 15h45 Yoga	12 mai
16 mai Semaines de l'art engagé 13h30 Retrouvailles français-informatique	17 mai 17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées	18 mai	19 mai 13h30 Atelier vidéos (GIV)
23 mai CONGÉ	24 mai 17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées	25 mai	26 mai 13h30 Atelier vidéos (GIV) 17h Soirée Hommage au Théâtre aux Écuries
30 mai	31 mai 17h30 Groupe de paroles pour femmes racisées	1er juin	2 juin 13h30 Atelier vidéos (GIV)

Activités en juin: Assemblée générale annuelle, Atelier vidéo 9 juin, pique-nique artistique interculturel mercredi 15 juin à 17h

Inscriptions : (514) 495-7728 info@cdfia.net