

## NOS SERVICES

### Marche-écoute

Dans l'espace extérieur de votre choix, rencontrez une travailleuse pour 1h d'écoute active et de soutien, en toute sécurité!

**Horaire: du lundi au jeudi sur rendez-vous.**

### Accueil téléphonique et en personne au centre

Au téléphone sans rendez-vous et confidentiel. En personne: il est possible de venir au Centre; SVP nous appeler avant.

**Lundi** : 9h à 12h  
**Mardi** : 13h à 16h30  
**Jeudi** : 13h à 16h30

Vous pouvez aussi nous laisser un message pour un retour d'appel du lundi au jeudi.

8043 St-Hubert  
(514) 495-7728  
info@cdfia.net  
www.cdfia.net



**Nos activités sont offertes aux femmes et sont entièrement gratuites.**

**Appelez-nous ou écrivez-nous un courriel pour vous inscrire!**

**(514) 495-7728**  
**info@cdfia.net**



### Horaire de l'accueil

**Lundi** : 9h à 12h  
**Mardi** : 13h à 16h30  
**Jeudi** : 13h à 16h30

À NOTER : Le lieu de certaines activités est encore à déterminer et peut changer selon la situation sanitaire; vous serez prévenues si vous êtes inscrites.

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

### CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043 Saint-Hubert  
(514) 495-7728  
info@cdfia.net  
www.cdfia.net



Approche globale, féministe, anti-raciste. Défense de droits. Confidentiel.

**Langues parlées** : français, anglais espagnol, créole, tamoul, arabe levantin.



# NOS ACTIVITÉS

## Ateliers de français

Du 27 septembre au 6 décembre

- Débutantes : lundi 10h-12h
- Intermédiaires : lundi 13h30-15h30



## Prima danse

Du 22 septembre au 22 octobre

- Mercredi de 11h à 12h



Brisez l'isolement par la danse !  
Venez nous rejoindre dans le **parc de Normanville**. Inscriptions obligatoires.

## Prise de paroles : ateliers de création et visionnement de vidéo



Du 30 septembre au 2 décembre

- Jeudi 13h30

Avec le GIV (Groupe intervention vidéo) et la réalisatrice féministe Myriam Fougère

Invitation à découvrir et explorer les arts médiatiques, en participant aux ateliers de création et en visionnant des vidéos en compagnie d'artistes indépendantes.

## Représentation de la pièce "Sous les toits du monde"

- Novembre 2021

Avec le théâtre Parminou  
Pièce de théâtre sur les rapports de force entre les propriétaires et les locataires.  
Lieu et date précise à déterminer !

## Tisane-rencontres

Les mercredis  
De septembre à décembre



## Préparation de la marche pour le climat du 24 septembre



- 22 septembre 14h
- Atelier de création de pancartes

## Des quartiers forts de leurs femmes immigrantes - série de deux rencontres



- 6 octobre 14h
- 20 octobre 14h
- Avec Institut F



## Préparation de la Marche Mondiale des femmes



- 13 octobre 14h

## Le colonialisme... et si on en parlait?



- 27 octobre 18h30
- Avec Élodie Ekobena

## Mise en commun sur l'approche féministe interculturelle du Centre

- 3 novembre 14h

## Cercle de parole et d'écriture féministe - série de deux rencontres

- 10 novembre 18h30-20h
- 17 novembre 18h30-20h

## Rencontre avec l'autrice Alexandra Pierre



- 24 novembre 14h
- Présentation de son livre : "Empreintes de résistances"

## 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes



- 1er décembre 14h

## Mobilisations


Vendredi **24 septembre** : Manifestation mondiale pour le climat


Lundi **4 octobre** : Marche et veille pour les femmes autochtones disparues ou assassinées

Dimanche **17 octobre** : Marche mondiale des femmes

Lundi **6 décembre** : Commémoration du féminicide de la Polytechnique

Légende:  = sur Zoom

 = au parc

 = au Centre



# UN MÉMO SUR LES MESURES SANITAIRES AU CFIA POUR LA SÉCURITÉ DE TOUTES

Les organismes communautaires sont des lieux essentiels, le passeport vaccinal n'est donc pas obligatoire afin de participer aux activités du CFIA, sauf en cas d'activités où le passeport est demandé, ex : musée, cinéma, etc.

## Lors des activités intérieures, les participantes aux activités s'engagent :

- À se voir remettre un masque de procédure à leur entrée au Centre et à le garder tout au long de l'activité.
- À se laver les mains à l'aide du distributeur de gel hydroalcoolique à au moins 60 % d'alcool.
- À respecter toutes les participantes peu importe si elles sont vaccinées ou non et à respecter la confidentialité des conditions médicales de toutes.
- À noter que la sortie extérieure donnant sur la cuisine est réservée comme espace où les participantes peuvent prendre des pauses et retirer leurs masques, et ce, en gardant une distance de 2 mètres entre elles.

## Lors des activités extérieures, les participantes s'engagent :

- À garder une distance de 2 mètres entre elles.



# IMPORTANT

**Dans tous les cas, activités intérieures et extérieures, veuillez noter que lorsque vous avez des symptômes, nous vous prions d'annuler votre participation à l'activité à laquelle vous êtes inscrites. Il en est de même pour les travailleuses du Centre.**

**Un symptôme parmi ceux-ci:** Fièvre (température buccale de 38,1oC / 100,6oF et plus); Toux récente ou aggravation d'une toux chronique; Essoufflement ou difficulté à respirer; Mal de gorge; Perte soudaine de l'odorat sans obstruction nasale ou sans perte du goût

**Ou deux symptômes parmi ceux-ci:** Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique); Mal de tête; Grande fatigue; Perte d'appétit importante; Maux de ventre ou nausées (maux de cœur) ou vomissements ou diarrhées).

Les travailleuses du Centre s'engagent également à respecter les mesures suivantes :

- Les travailleuses porteront un masque de procédure lors des activités intérieures. Les travailleuses désinfecteront les surfaces et aéreront les pièces à la suite des activités intérieures.

Soyons solidaires de la santé et de la sécurité de toutes !



En vous remerciant chaleureusement et sincèrement, nous avons bien hâte de vous accueillir,

