



# CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS



## PROGRAMMATION FÉVRIER/MARS 2021

### Activités sur Zoom pour femmes

Nous offrons de l'aide pour vous connecter

### Tisane-rencontres :

les mercredis de 14h à 15h30

Aide technique à 13h30

**3 février** : Retrouvailles ! Bon retour et accueillons les nouvelles!

**10 et 17 février** : Aux racines de soi, bien-être et *self care* (2 rencontres)

**24 février** : Mois de l'histoire des Noir.e.s Femmes racisées ayant marqué l'histoire

**3 mars** : Journée internationale des femmes : « Écoutons les femmes »

**10 mars** : Atelier de création d'un conte collectif

**17 mars** : Dix femmes. Vingt œuvres, deux par artiste avec Maryse Chevrette, historienne de l'art.

**24 mars** : Quand racisme et sexisme se rencontrent

**31 mars** : Lutttes des femmes en Argentine

### Ateliers de français :

**Débutantes** : les lundis de 10h à 11h30 à partir du 8 février

**Intermédiaires** : les lundis de 13h30 à 15h à partir du 1<sup>er</sup> février

### Écoute et référence

Service confidentiel, par téléphone, vidéo-conférence ou en personne selon les mesures sanitaires en place. Défense de droits. Approche globale et féministe.

### Écoute téléphonique

**514-495-7728**

Vous avez besoin de parler à une intervenante? Appelez-nous pendant les heures d'accueil pour parler directement à une intervenante.

**Sans rendez-vous et confidentiel.**

Vous pouvez aussi nous laisser un message pour un retour d'appel du lundi au jeudi.

**Horaire:**

**Lundi 9h à 12h;**

**Mardi et jeudi 13h à 16h30**

### Marche-écoute

Dans l'espace extérieur de votre choix, en respectant la distanciation physique, le port du masque et autres mesures sanitaires, rencontrez une travailleuse, pour jusqu'à 1h d'écoute active, en toute sécurité!

**Horaire: du lundi au jeudi sur rendez-vous.**

### Écoute en personne au Centre

Les rénovations étant terminées, il est maintenant possible de rencontrer une travailleuse au Centre **sur rendez-vous seulement, pour 1h.** Les consignes sanitaires seront respectées en tout temps : un masque de procédure est offert à votre arrivée et il faudra le garder en permanence. Il sera donc impossible de vous offrir un café/tisane comme d'habitude... Soyons sécuritaires et solidaires pour la santé de toutes !



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal



CENTRE  
DES FEMMES  
D'ICI ET D'AILLEURS

**INSCRIPTIONS: 514-495-7728**  
**info@cdfia.net / www.cdfia.net**

## février 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
1 <b>Français</b> 13h: Intermédiaire	2	3 14h <b>Tisane-rencontre</b> Retrouvailles. Bon retour et accueillons les nouvelles!	4	5
8 <b>Français</b> 10h: Débutant 13h30: Intermédiaire	9	10 14h <b>Tisane-rencontre</b> Aux racines de soi, bien-être et self care 1	11	12 13h30 <b>Atelier d'art</b> Avec Caroline Blais <b>COMPLET</b>
15 <b>Français</b> 10h: Débutant 13h30: Intermédiaire	16	17 14h <b>Tisane-rencontre</b> Aux racines de soi, bien-être et self care 2	18	19
22 <b>Français</b> 10h: Débutant 13h30: Intermédiaire	23	24 14h <b>Tisane-rencontre</b> Femmes racisées ayant marqué l'histoire	25	26 13h30 <b>Atelier d'art</b> Avec Caroline Blais <b>COMPLET</b>

## mars 2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
1 <b>Français</b> 10h Débutant 13h30: Intermédiaire	2	3 14h <b>Tisane-rencontre</b> Journée internationale des femmes : partage	4	5
8 <b>Français</b> 10h: Débutant 13h30: Intermédiaire	9	10 14h <b>Tisane-rencontre</b> Création d'un conte collectif	11	12 13h30 <b>Atelier d'art</b> Avec Caroline Blais <b>COMPLET</b>
15 <b>Français</b> 10h: Débutant 13h30: Intermédiaire	16	17 14h <b>Tisane-rencontre</b> Dix femmes. vingt œuvres, histoire de l'art	18	19
22 <b>Français</b> 13h30: Intermédiaire	23	24 14h <b>Tisane-rencontre</b> Quand racisme et sexisme se rencontrent	25	26 13h30 <b>Atelier d'art</b> Avec Caroline Blais <b>COMPLET</b>
29 <b>Français</b> 13h30: Intermédiaire	30	31 14h <b>Tisane-rencontre</b> Femmes en Argentine		

