

Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Programmation Hiver-Printemps 2020



Écoute, soutien
Activités éducatives
Art engagé
Ateliers divers
Actualité
Actions collectives
Défense de droits

Portes ouvertes et inscription aux activités

Venez nous rencontrer et visiter l'organisme.
Bienvenue aux femmes sans statut.

Jeudi 30 janvier

13 h : Ouverture des portes

Une soupe sera servie

13 h 30 : Début des inscriptions (tirage au sort pour déterminer l'ordre d'inscription des personnes arrivées avant 13 h 30)

*« Le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs,
c'est un milieu de vie, d'écoute, d'apprentissage et
d'action ouvert aux femmes de toutes origines. »*



Mission

Briser l'isolement des femmes de toutes origines. Développer l'autonomie des femmes de toutes origines socioéconomiquement défavorisées et se donner ensemble les moyens d'améliorer nos conditions de vie et de travail dans une perspective de prise en charge individuelle et collective.

Orientations

Le féminisme : la défense des droits des femmes.

L'interculturalisme : le respect et la découverte des femmes de différentes origines.

Le soutien et la défense des femmes en situation de pauvreté.

Être membre

L'organisme est géré collectivement par les membres et les travailleuses. Pour participer à la vie démocratique, vous pouvez devenir membre. Il suffit d'être en accord avec nos orientations et notre mission. Vous recevrez nos publications et aurez un droit de vote à l'Assemblée générale. La carte de membre coûte 2 \$ par année.

Services

Accueil :

Service d'écoute, de défense de droits collectifs, de références, d'entraide, **confidentiel et sans rendez-vous.**

L'accueil peut se faire par téléphone ou en personne. Approche globale et intervention féministe qui respecte votre cheminement et vos choix. Nous n'offrons pas de suivi psychologique mais pouvons vous diriger vers des ressources.

Salle d'informatique :

Ordinateurs disponibles, Wi-Fi, et fax gratuits. Un photocopieur et une imprimante sont aussi disponibles à faible coût.

Centre de documentation :

Prêt de livres, DVD, documents. Le service d'emprunt est réservé aux membres.

Mères de jeunes enfants :

Le Centre est ouvert aux femmes et à leurs enfants. Il est possible de participer à plusieurs de nos activités avec vos enfants sauf à certains ateliers. Les frais de gardiennage et les frais de service de garde peuvent être remboursés selon la situation. Pour tout besoin de gardiennage, veuillez communiquer avec nous au moins une semaine avant l'activité.

Espace créatif ouvert :

Le Centre est un espace créatif ouvert à toutes les membres pour leurs projets personnels ou de groupe. Vous pouvez utiliser le matériel artistique pendant les heures d'accueil. Voici des exemples d'activités possibles : peinture sur verre, gouache, fusain, échanges linguistiques. Renseignez-vous à l'accueil pour la disponibilité des salles.

Inscription aux activités

Il est important de s'inscrire aux activités, les places sont limitées et il faut un minimum de 3 participantes pour que l'activité ait lieu. Toutes nos activités sont gratuites. Ouvert aux femmes peu importe le statut ! **SVP, avertissez-nous lorsque vous serez absente à une activité à laquelle vous êtes inscrite.**

Faire un don

En ligne : Envoyez un Virement Interac ainsi qu'un courriel en indiquant la réponse au cdf.iciailleurs@bellnet.ca

Par la poste : Envoyez-nous votre chèque libellé au Centre des femmes d'ici et d'ailleurs avec votre prénom, nom et votre adresse complète.

En personne : adressez-vous à l'accueil.

Un **reçu pour fin d'impôt** peut être donné pour les dons de plus de 20\$.

Activités

Cafés-rencontres

Un espace ouvert à toutes les femmes qui veulent partager des connaissances, discuter, créer des liens. Chacune a une place pour s'exprimer. Selon les semaines, il y aura des échanges sur un thème choisi, des trucs pratico-pratiques et des visionnements de films.

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30

- 5 février : *Femme de tête* (2018), film et discussion
- 12 février : Atelier pratique d'automassage
- 19 février : Pauvre et captif: la discrimination des prestataires à l'aide sociale sur leur droit de circuler librement
- 26 février : Rencontre avec une représentante de Médecins du Monde
- 4 mars : Atelier pratique de fabrication de baumes corporels et/ou à lèvres
- 11 mars : Présentation de la vidéo *Les impacts du racisme* réalisée par le Comité anti-raciste du CFIA
- 18 mars : Parrainage et droits des femmes
- 25 mars : *Je voudrais que la rose fut encore au rosier*, documentaire sur l'Alzheimer en présence de la réalisatrice Marilou
- 1 avril : Série de deux rencontres de partage et de soutien pour les proches et aidantes avec le Regroupement des proches aidantes de Montréal (RANM)
- 15 avril : (pas de café-rencontre)**
- 22 avril : (mobilisation pour la Journée de la Terre)**
- 29 avril : Atelier de création, réparation et recyclage de bijoux
- 6 mai : Atelier pratique d'herboristerie avec Maude Marcaurelle
- 13 mai : *Inuk en colère*, (2016) film et discussion

Déjeuners solidaires

Venez déjeuner avec nous, discuter informellement avec des femmes de diverses origines et en apprendre plus sur le Centre et les enjeux qui nous touchent. Nous fournissons le déjeuner ! Il y a aussi la possibilité de préparer un déjeuner de votre pays d'origine, nous payons pour les ingrédients.

Les jeudis matins à 9 h 30

Dès le jeudi 6 février. **Inscription obligatoire.**

Ateliers de français, langue seconde

Les lundis, de 13 h 30 à 16 h, du 10 février au 11 mai (relâche le 13 avril)

Ateliers pour pratiquer le français à l'oral et à l'écrit. Exemples de thèmes abordés : se déplacer dans la ville, consulter un.e professionnel.le de la santé, aller à l'épicerie, utiliser les services gouvernementaux.

Service de gardiennage remboursé. Bienvenue aux femmes sans statut!

Rencontre d'évaluation sur rendez-vous avec la formatrice :

Lundi 3 février.

Soirées interculturelles

Échange sur des réalités vécues par des femmes de différentes origines culturelles. Elles témoignent de leurs conditions de vie ici et dans leur pays d'origine. Le dernier jeudi du mois. **Goûter dès 18 h, début de l'activité à 18 h 30**

Jeudi 27 février : Haïti

Jeudi 26 mars : Chili

Jeudi 30 avril : Iran



Cours de yoga

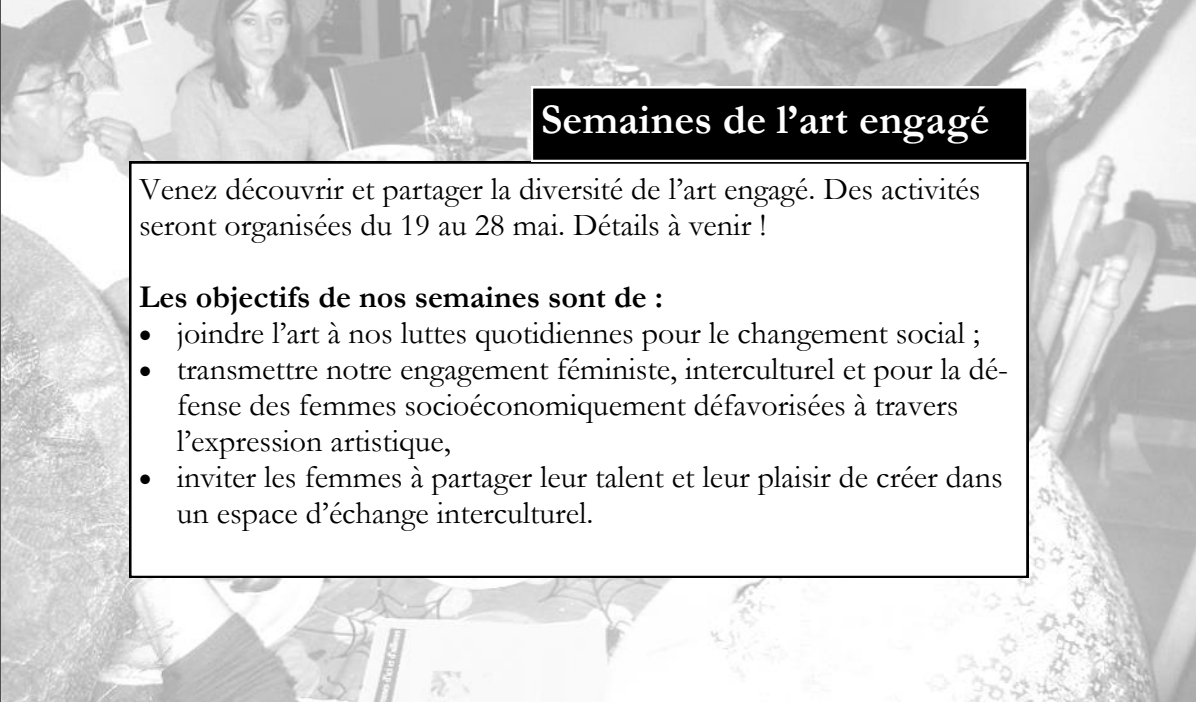
Des cours de yoga de niveaux variés sont donnés par Kathryn. Il faut pouvoir suivre le cours pieds nus et porter des vêtements confortables. **Les mercredis de 16 h à 17 h 15**

Groupe 1 : du mercredi 19 février au 25 mars (6 semaines)

Groupe 2 : du mercredi 1er avril au 13 mai (6 semaines),
relâche le 22 avril

8 mars - Journée internationale des femmes

Dimanche 8 mars : Marche des femmes de diverses origines.
Lancement de la Marche mondiale des femmes 2020.
Détails à venir !



Semaines de l'art engagé

Venez découvrir et partager la diversité de l'art engagé. Des activités seront organisées du 19 au 28 mai. Détails à venir !

Les objectifs de nos semaines sont de :

- joindre l'art à nos luttes quotidiennes pour le changement social ;
- transmettre notre engagement féministe, interculturel et pour la défense des femmes socioéconomiquement défavorisées à travers l'expression artistique,
- inviter les femmes à partager leur talent et leur plaisir de créer dans un espace d'échange interculturel.

Planification stratégique : planifions l'avenir !

Comme vous le savez sans doute déjà, le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs a commencé une planification stratégique qui durera de l'été 2019 au printemps 2023.



La planification permettra de prendre un temps d'arrêt pour :

- répondre à des besoins organisationnels : développer des outils structurants de gestion et d'organisation ;
- améliorer la participation à la gestion collective (formations, outils de planification et évaluation participative) ;
- mieux comprendre les besoins des femmes racisées ;
- créer des liens avec nos partenaires communautaires pour de nouvelles collaborations.

La phase 2 du portrait interne sera finalisée en janvier avec l'aide des membres et participantes et la phase 3 du portrait externe commencera cet hiver.

Au printemps, nous commencerons la phase 4. **Nous inviterons les membres et participantes à diverses réflexions et consultations pour réfléchir ensemble. Le plan sera ensuite adopté lors d'une assemblée générale.**

Vie associative

Gestion collective

Le Centre est un milieu de vie interculturel, d'apprentissage et d'implication. Plusieurs femmes participent à la vie démocratique. Le Centre est géré collectivement selon les principes de la gestion féministe. La démocratie au sein du Centre est vitale, et il y a plusieurs façons de participer aux décisions.

Les comités

Comité de pilotage de la planification stratégique : préparer les activités de la planification stratégique.

Comité antiraciste : préparation d'un café-rencontre et diffusion de la vidéo. Discussion et organisation d'actions antiracistes afin de lutter contre le racisme et améliorer notre vivre-ensemble.

Comité maison : les membres veillent à l'entretien du Centre (la bâtisse) à l'intérieur et à l'extérieur, ainsi qu'à la levée de fonds.

Conseil d'administration

Comité composé de femmes élues par les membres du Centre en Assemblée générale annuelle. Ces femmes gèrent le Centre, au nom des membres, avec l'équipe des travailleuses selon les principes de la gestion collective. N'hésitez pas à leur parler de vos idées.



Les actives

Vous voulez vous impliquer ? Joignez-vous à notre groupe d'actives ! Le Centre des femmes a besoin de vous ! Comités d'action, mobilisations, kiosques, art engagé, envois postaux : plus de 80 femmes s'impliquent à leur rythme et selon leurs goûts. Communiquez avec nous pour plus de détails.

Actions collectives

Si vous voulez être sur notre liste d'appel ou de courriel pour être au courant des mobilisations à venir, appelez-nous pour ajouter votre nom.

Jeudi 14 février : Commémoration en hommage aux femmes autochtones disparues et assassinées

Jeudi 20 février : 9 h à 16 h 30 au Centre Saint-Pierre 1212 rue Panet
Assemblée publique du FRACA sur la justice sociale

Dimanche 8 mars : Marche des femmes de diverses origines

Mercredi 22 avril : Jour de la Terre, le CFIA se mobilise! (détails à venir)

Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1	2
6	7	8	9 13 h Ouverture de l'accueil les après-midis seulement, jusqu'au 29 janvier
13	14	15	16
20	21 14 h Envoi de la programmation	22	23 10 h Planification stratégique : rencontre des actives
27	28	29	30 13 h : Portes ouvertes et soupe 13 h 30 Inscription (tirage pour l'ordre de passage)

Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p style="text-align: right;">3</p> <p>Retour à l'horaire régulier de l'accueil</p> <p>Rencontres individuelle avec la formatrice de français</p>	<p style="text-align: right;">4</p>	<p style="text-align: right;">5</p> <p>13 h 30 Café-rencontre : <i>Femme de tête</i> Film et discussion</p>	<p style="text-align: right;">6</p> <p>9 h 30 Déjeuner solidaire</p>
<p style="text-align: right;">10</p> <p>13 h 30 Atelier de français</p>	<p style="text-align: right;">11</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>13 h 30 Café-rencontre : Automassage</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>9 h 30 Déjeuner solidaire</p>
<p style="text-align: right;">17</p> <p>13 h 30 Atelier de français</p>	<p style="text-align: right;">18</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>13 h 30 Café-rencontre : Pauvre et captif 16 h Yoga</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>9 h 30 Déjeuner solidaire</p>
<p style="text-align: right;">24</p> <p>13 h 30 Atelier de français</p>	<p style="text-align: right;">25</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>13 h 30 Café-rencontre : Médecins du Monde 16 h Yoga</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>9h30 Déjeuner solidaire 18 h Soirée interculturelle : Haïti</p>

Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
2 13 h 30 Atelier de français	3	4 13 h 30 Café-rencontre : Fabrication de baumes 16 h Yoga	5 9 h 30 Déjeuner solidaire
9 13 h 30 Atelier de français	10	11 13 h 30 Café-rencontre : Vidéo <i>Les impacts du racisme</i> 16 h Yoga	12 9 h 30 Déjeuner solidaire
16 13 h 30 Atelier de français	17	18 13 h 30 Café-rencontre : Parrainage et droits des femmes 16 h Yoga	19 9 h 30 Déjeuner solidaire
23 13 h 30 Atelier de français	24	25 13 h 30 Café-rencontre : Documentaire sur l'Alzheimer 16 h Yoga	26 9 h 30 Déjeuner solidaire 18 h Soirée interculturelle : Chili
30 13 h 30 Atelier de français	31		

Avril 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1 13 h 30 Café-rencontre : Les proches-aidantes 1 16 h Yoga	2 9 h 30 Déjeuner solidaire
6 13 h 30 Atelier de français	7	8 13 h 30 Café-rencontre : Les proches-aidantes 2 16 h Yoga	9 Fermé
13 Fermé	14	15	16
Semaine d'évaluation annuelle (Pas de café-rencontre, ni de déjeuner solidaire)			
		16 h Yoga	
20 13 h 30 Atelier de français	21	22 Journée de la Terre (Pas de yoga ni de café-rencontre, pas d'accueil)	23 9 h 30 Déjeuner solidaire
27 13 h 30 Atelier de français	28	29 Café-rencontre : Création, réparation et recyclage de bijoux 16 h Yoga	30 9 h 30 Déjeuner solidaire 18 h Soirée interculturelle : Iran

Mai 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
4 13 h 30 Atelier de français	5	6 13 h 30 Café-rencontre : Herboristerie 16 h Yoga	7 9 h 30 Déjeuner solidaire
11 13 h 30 Atelier de français	12	13 13 h 30 Café-rencontre : Film <i>Inuk en colère</i> 16 h Yoga	14 9 h 30 Déjeuner solidaire
18 Fermé	19	20	21
Semaines de l'art engagé			
25	26	27	28
Semaines de l'art engagé			

Juin 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1 13 h Début de l'horaire d'accueil les après-midis seulement	2	3	4
8	9	10	11 Assemblée générale annuelle
15	16	17	18 Fermeture de l'accueil régulier
22	23	24	25

**Horaire d'été, retour de l'horaire régulier en août.
Début des activités estivales**

Horaire d'accueil

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
9 h à 12 h	—	—	9 h à 12 h
13 h à 16 h 30	13 h à 16 h 30	13 h à 16 h 30	13 h à 16 h 30

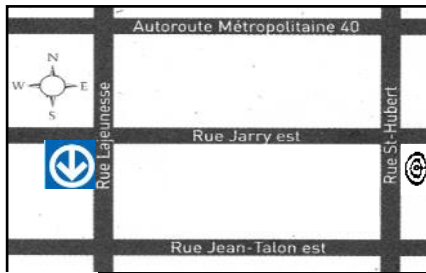
Important :

Accueil les après-midis : du 9 janvier au 30 janvier et du 1er juin au 18 juin.


Horaire régulier du 3 février au 28 mai.

L'accueil du Centre sera fermé :

Jeudi 30 janvier, jeudi 9 avril, lundi 13 avril, mercredi 22 avril et lundi 18 mai



8043 rue Saint-Hubert,

à 5 minutes du  Jarry

(514) 495-7728, www.cdfia.net



Le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs est membre de l'PR des Centres de femmes du Québec, de la CDC Solidarités-Villeray et de la Table de concertation en violence conjugale secteur Nord

Le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs reçoit l'appui financier de :



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec 

 Desjardins
Caisse Cité-du-Nord
de Montréal

Montréal 



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada